

# Vijftien jaar dotteren in Alkmaar



Marjolein Elfring  
m.elfring@noordwestmedicagroep.nl

**Alkmaar** ✱ Het was in 1992 een 'heel issue', weet cardioloog Hans-Otto Peels van Noordwest Ziekenhuisgroep nog. Inmiddels is het allang niet controversieel meer, een ziekenhuis dat dottert, maar geen hartchirurgisch specialisten in huis heeft. Deze week is het vijftien jaar geleden dat in Alkmaar voor het eerst werd gedotterd.

Dotteren wordt toegepast bij vernauwing van een kransslagader. Met een katheter wordt een leeg ballonnetje via de slagaders bij de vernauwing gebracht en opgeblazen om de ader weer te openen. In 1980 werd voor het eerst in Nederland gedotterd. „In die eerste jaren moest je bij complicaties, bijvoorbeeld een vaatje dat acuut afslot, door naar een hartchirurg”, vertelt Peels. „Die voerde dan een bypass uit, waarbij de ader om de afsluiting heen werden geleid. Een ingrijpende operatie, waarbij je de borstkas moest openmaken.” In die tijd werd daarom alleen gedotterd in ziekenhuizen met hartchirurgisch specialisme. „Maar op een gegeven moment stabiliseerde het aantal hartchirurgische ingrepen en ontstonden er enorme wachttijden voor dotterbehandelingen”, vertelt Peels. „De complicaties bij dotteren waarbij een hartchirurg moest worden ingeschakeld, kwamen nog maar in 0,5 procent van de gevallen voor, eerder was dit 7 tot 20 procent. Door betere technieken, meer ervaring bij de artsen en betere materialen.” Met dat laatste doelt hij vooral op de intrede van de stent -een buisje van gaas- dat sinds de jaren '90 tijdens het dotteren zo nodig wordt geplaatst om te voorkomen dat de vaatwand weer instort.

## Loskoppelen

Op aandringen van onder meer het Alkmaarse ziekenhuis besloot wijkminister Borst het dotteren los te koppelen van de hartchirurgische centra en gingen ze in Alkmaar als eerste ziekenhuis zonder hartchirurgisch specialisme dotteren. Peels: „Ik zeg wel eens dat we wel degelijk hartchirurgen hebben,



Hans-Otto Peels in één van de katheterisatiekamers van Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar.

JIFOTO.NL / JAN JONG

we hebben ze alleen niet in huis.” De cardiologen van Noordwest werken namelijk nauw samen met de hartchirurgen van VU Medisch Centrum in Amsterdam. „Inmiddels is het aantal complicaties bij dotteren gedaald naar 0,1 procent of minder”, vertelt Peels. „Maar als jij net die ongelukkige bent, maakt het niks uit of het hier of in Amsterdam misgaat. We nemen in zo'n geval meteen contact op met Amsterdam, beoordelen samen de beelden van het dotteren en kijken of een spoedoperatie noodzakelijk is. In de tijd dat de ambulance daarheen rijdt, wordt de operatie-

kamer klaargemaakt. Alles staat klaar als de patiënt aankomt. In tijd scheelt het daardoor niks.” Peels, 25 jaar cardioloog, hoorde bij de eerste drie dotteraars in Alkmaar, die toen jaarlijks zo'n 500 keer dotterden. Nu heeft het ziekenhuis op totaal twintig cardiologen zes gespecialiseerde dotteraars, in 2016 goed voor 1800 behandelingen. Toch vergeet Peels één van zijn eerste dotterpatiënten nooit meer. „Die man lag doodziek op de tafel, had veel pijn en moest steeds overgeven. Het lukte het vaatje te openen en tijdens het afronden vroeg ik 'hoe is het aan de andere

kant van het laken?'. Zijn antwoord was geweldig: 'Ik zou wel een broodje kroket lusten!'. Dat is het dankbare van dit specialisme. Je bent de dokter waar je met pijn binnenkomt, die dan een spuit pakt en je meteen beter maakt.”

## Nieuwe hartklep

In de toekomst kan er nog veel meer, verwacht hij. „Zoals het plaatsen van een nieuwe hartklep tijdens het dotteren, of het openen van langdurig afgesloten vaatjes, waarbij nu nog vaak een bypassoperatie nodig is.” Noordwest is verantwoordelijk

voor de acute infarctzorg in het gebied tussen Texel en Haarlem Noord. Als het aan Peels ligt, komt West-Friesland daar ook bij. „Het Westfries Gasthuis in Hoorn stuurt patiënten nu voor dotteren naar het AMC in Amsterdam. Het is natuurlijk aan de cardiologen van het WFG waar ze hun patiënten naartoe verwijzen, maar wij zouden graag ook voor de Westfrie patiënt een dotterbehandeling in de eigen omgeving verzorgen. Juist in acute situaties als een hartinfarct is het zaak een vaatje zo snel mogelijk open te krijgen. Vaak zijn ze sneller hier dan in Amsterdam.”