

# FFR-meting

Uw voorbereiding op het onderzoek

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een FFR-meting?</b>	<b>3</b>
<b>Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding op het onderzoek</b>	<b>4</b>
<b>Dag van onderzoek</b>	<b>4</b>
<b>De FFR-meting</b>	<b>7</b>
<b>Na de FFR-meting</b>	<b>7</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>8</b>
<b>leefregels voor thuis</b>	<b>9</b>
<b>Uw medische gegevens</b>	<b>9</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>9</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>9</b>

**In overleg met uw cardioloog krijgt u een FFR-meting. Dit is een meting van de bloeddruk in uw kransslagader. Door deze drukmeting weet de arts hoe ernstig de vernauwing in de kransslagader is. U komt voor het onderzoek naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u informatie over een FFR-meting en over uw voorbereiding op het onderzoek.**

### ■ **Wat is een FFR-meting?**

FFR is een afkorting van Fractional Flow Reserve. Bij twijfel over de ernst van (eventuele) vernauwingen in de kransslagaders wordt er een FFR-meting uitgevoerd. Afhankelijk van de uitslag van deze meting is een dotterbehandeling wel of niet noodzakelijk. Met een FFR-meting bepaalt de cardioloog nauwkeurig de reserveruimte (capaciteit) van de kransslagader. De doorstroming van het bloed voorbij de vernauwing wordt in percentages weergegeven.

### **Gespecialiseerd behandelteam**

U wordt begeleid en behandeld door een vast team van verpleegkundigen, hartfunctielaboranten en artsen. Zij werken in opdracht en onder verantwoordelijkheid van de medisch specialist die u voor het onderzoek of de behandeling verwijst.

### ■ **Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?**

Voor een FFR-meting verblijft u 1 dag op de dagbehandeling. Als alles goed gaat, mag u dezelfde dag naar huis.

### **Verblijf op de dagbehandeling**

De dagbehandeling is van maandag tot en met vrijdag van 07:15 uur tot 19:30 uur open. U vindt de dagbehandeling op de tweede verdieping, huisnummer 223. De kortste weg naar de afdeling is via de ingang Metiusgracht. U ligt op de dagbehandeling niet in een bed, maar u zit op een comfortabele stoel. Bent u niet in staat om een aantal uren op een stoel te zitten? Neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.

## **Geen bezoek**

U deelt de dagbehandeling met andere patiënten. Rust is daarom belangrijk:

- u mag geen bezoek ontvangen
- uw begeleider/ partner mag niet blijven
- praat niet te hard, bel niet te vaak en zet de beltoon van uw telefoon zacht of uit

U kunt op de dagbehandeling gebruikmaken van gratis Wifi.

## **Pas na 19:00 / 19:30 uur naar huis?**

Als u pas na 19:00 / 19:30 uur naar huis mag, wordt u (tijdelijk) overgeplaatst naar een verpleegafdeling binnen het hart-long centrum. Als u weer naar huis gaat, volgt vanaf deze afdeling uw ontslag uit het ziekenhuis.

## **■ Uw voorbereiding op het onderzoek**

De opname in het ziekenhuis voor de FFR-meting start met een aantal noodzakelijke voorbereidingen.

## **Dag vóór opname/onderzoek**

- telefonische afspraak apothekersassistent: u wordt gebeld voor een gesprek met de apothekersassistent over uw geneesmiddelen. Dit gesprek is onder andere nodig omdat het voor ons duidelijk moet zijn welke geneesmiddelen u gebruikt. Zorg dat u voor dit gesprek uw actuele lijst van uw medicijnen bij de hand heeft. U kunt dit overzicht opvragen bij uw eigen apotheek
- koorts: heeft u koorts -boven de 38 graden-, neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493

## **Begeleiding nodig?**

Heeft u tijdens uw hele opname begeleiding nodig? Wilt u dit dan doorgeven aan het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.

## **■ Dag van onderzoek**

Belangrijk: de dag van het onderzoek kan een andere dag zijn, dan de dag van uw opname).

## Eten en drinken

U mag vanaf 06:00 uur 's morgens geen cafeïne meer gebruiken: koffie, thee, energiedrankjes, cola en/of chocolade. U mag wel gewoon eten en drinken voor het onderzoek.

## Medicijnen

Op de dag van het onderzoek neemt u uw medicijnen in zoals u gewend bent. Niet uw plasmedicatie, die kunt u beter na het onderzoek innemen.

### **Belangrijk: neem uw medicijnen mee**

Wilt u voor uw korte verblijf in het ziekenhuis uw eigen medicijnen van huis meenemen?

## Diabetes Mellitus

Op de dag van het onderzoek kunt u de gebruikelijke hoeveelheid insuline spuiten. Als het nodig is vraagt de verpleegkundige u om uw bloedsuiker te meten.

### **Belangrijk: neem insuline en glucose-meetapparaat mee**

Denk er aan om uw insuline en uw eigen glucose-meetapparaat mee te nemen.

## Gemakkelijke kleding, geen nagellak/bodylotion/sieraden

Op de dag van de opname/onderzoek:

- trekt u wijde, gemakkelijk zittende kleding aan
- trekt u bij voorkeur geen veterschoenen aan en draagt u geen broekriem
- gebruikt u geen nagellak of bodylotion
- draagt u geen sieraden

## Niet alleen naar huis

U mag na de FFR-meting niet alleen naar huis. Regel begeleiding en vervoer.

## Wat neemt u mee?

- geldig identiteitsbewijs (rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning)
- uw cardiologisch medisch paspoort, als u deze heeft
- toiletpullen en nachtkleding als u een nacht in het ziekenhuis blijft

## Gang van zaken

### Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar moet zich eerst aanmelden.

Dat kan op 2 manieren:

- thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt per mail een digitale dagticket *of*
- in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U ontvangt een geprint dagticket

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met de (digitale) dagticket aan bij de aanmeldzuil.

Belangrijk: op uw dagticket staat de geplande tijd van uw onderzoek. Deze tijd is anders dan uw opnametijd. Houd de opnametijd aan als de tijd waarop u zich meldt.

## Vorbereiding door verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten in een dagverblijf:

- een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de dagbehandeling
- u krijgt een intakegesprek, waar uw partner/begeleider bij kan zijn. Na dit intakegesprek is het de bedoeling dat uw partner/begeleider weer vertrekt
- de verpleegkundige legt uit wat u kunt verwachten en u kunt natuurlijk uw vragen stellen. Ook bereidt de verpleegkundige u vervolgens voor op het onderzoek:
  - controleert uw bloeddruk, temperatuur en hartslag
  - maakt zo nodig een hartfilmpje (ECG)
  - brengt zo nodig een infuusnaald in

U krijgt van de verpleegkundige een operatiejasje. Als u deze aan heeft, brengt een verpleegkundige u naar de katheterisatiekamer toe. Dit is een operatiekamer waar steriel gewerkt wordt. De arts die de ingreep uitvoert en de gespecialiseerde hartfunctielaboranten die assisteren, dragen daarom steriele uniformen. Hoe laat u precies aan de beurt bent, is moeilijk te zeggen. Dit komt doordat tussen de geplande ingrepen door ook acute patiënten onderzocht of behandeld moeten worden.

### ■ De FFR-meting

U krijgt via een infuus een medicijn. Dit bootst min of meer een lichamelijke inspanning na. U kunt hier even een onaangenaam gevoel van krijgen. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Als het nodig is, blijft u één nacht in het ziekenhuis om u in de gaten te houden.

### ■ Na de FFR-meting

De cardioloog bespreekt met u tijdens het onderzoek de voorlopige uitslag en mogelijke vervolgstappen.

Na het onderzoek:

- haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte van de onderzoekskamer
- als het onderzoek bij u via de pols of de elleboog is verricht heeft u geen bedrust nodig en mag u meteen bewegen
- verloopt het onderzoek via de lies, dan heeft u minimaal 2 uur bedrust in rugligging, iets glooiend omhoog. Na de bedrust moet u eerst in beweging komen (mobiliseren) voor u met ontslag mag
- na het onderzoek wordt het wondje regelmatig gecontroleerd op nabloeden
- u mag direct na het onderzoek eten en drinken

### Naar huis

Als er geen complicaties zijn mag u op advies en instructies van de verpleegkundige naar huis.

Als het onderzoek via de pols of elleboog is gedaan, mag u na ongeveer 2½ uur naar huis.

Als het onderzoek via de lies is gedaan, mag u na ongeveer 3 uur naar huis.

## ■ Bijwerkingen en complicaties

Doordat tijdens de FFR-meting de slagader wordt aangeprikt, is er een kans dat u een bloeding rond de prikplaats krijgt.

De kans is niet groot, maar het kan verder zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- afwijkingen van het hartritme
- overgevoelige reactie op de contrastvloeistof
- kramp bij de kransslagader
- vorming van bloedstolsels die een hartinfarct of herseninfarct kunnen veroorzaken
- overbelasting van de bloedsomloop en kortademigheid door de hoeveelheid contrastvloeistof
- beschadigen van het bloedvat waardoor bloedingen kunnen ontstaan
- de kans is echt heel klein, maar het kan zijn dat al ernstig zieke patiënten na een FFR-meting overlijden

## **Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?**

### **Binnen 24 uur**

Neem bij (een van) de volgende klachten binnen 24 uur na ontslag contact op met het ziekenhuis:

- koorts (38,5°C of hoger)
- gevoeligheid in de lies/pols/elleboog
- roodheid of warmtesensatie van de pols of lies
- gevoelloosheid of pijn in de arm of huiduitslag

U neemt dan contact op met de eerste hart-long hulp (EHLH), telefoon 072 - 548 4321.

### **In de eerste week**

Als de genoemde klachten in de eerste week na het onderzoek optreden, neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.



## ■ leefregels voor thuis

Als u met ontslag gaat, is het belangrijk dat u de onderstaande adviezen opvolgt:

- u mag de eerste nacht na het onderzoek u niet alleen zijn. Dit in verband met de kans op nabloedingen
- u mag de eerste 3 drie dagen na ontslag geen voertuigen besturen of fietsen
- u mag de eerste 3 dagen geen kracht of druk op de pols zetten en niet tillen

## ■ Uw medische gegevens

Uw medische gegevens kunnen pseudo geanonimiseerd gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitstoetsing en statistiek. Pseudo geanonimiseerd houdt in dat medewerkers van Noordwest Ziekenhuisgroep uw medische gegevens kunnen terugvinden, maar dat uw medische gegevens bij wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitstoetsing en statistiek anoniem zijn.

## ■ Meer informatie

U vindt uitgebreide informatie over de FFR-meting op:

- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) > [hart-long centrum](#)

## ■ Uw vragen

Met klachten, vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat hartteam. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4493.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            cardiologie  
                          cardiologie - dagbehandeling  
                          communicatie

Druk                 Ricoh

Bestelnummer    327029

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*