

Hartkatheterisatie

Uw voorbereiding op het onderzoek

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een hartkatheterisatie?	3
Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?	3
Uw voorbereiding op het onderzoek	4
Dag van onderzoek	5
De hartkatheterisatie	7
Na de hartkatheterisatie	8
Bijwerkingen en complicaties (risico's)	9
leefregels voor thuis	10
Uw medische gegevens	10
Meer informatie	10
Uw vragen	10

In overleg met uw cardioloog krijgt u een hartkatheterisatie. U komt voor het onderzoek naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u informatie over een hartkatheterisatie en over uw voorbereiding op het onderzoek.

■ **Wat is een hartkatheterisatie?**

Een hartkatheterisatie is een onderzoek van het hart met een katheter. Met een hartkatheterisatie kunnen eventuele vernauwingen in de kransslagaders rond het hart opgespoord worden. Dit onderzoek wordt gedaan bij:

- pijn op de borst
- een hartklepaandoening
- omdat u een hartinfarct heeft gehad

Gespecialiseerd behandelteam

U wordt begeleid en behandeld door een vast team van verpleegkundigen, hartfunctielaboranten en artsen. Zij werken in opdracht en onder verantwoordelijkheid van de medisch specialist die u voor het onderzoek of de behandeling verwijst.

■ **Hoe lang blijft u in het ziekenhuis?**

Voor een hartkatheterisatie verblijft u 1 dag op de dagbehandeling. Als alles goed gaat, mag u dezelfde dag naar huis.

Verblijf op de dagbehandeling

De dagbehandeling is van maandag tot en met vrijdag van 07:15 uur tot 19:30 uur open. U vindt de dagbehandeling op de tweede verdieping, huisnummer 223. De kortste weg naar de afdeling is via de ingang Metiusgracht. U ligt op de dagbehandeling niet in een bed, maar u zit op een comfortabele stoel. Bent u niet in staat om een aantal uren op een stoel te zitten? Neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.

Geen bezoek

U deelt de dagbehandeling met andere patiënten. Rust is daarom belangrijk:

- u mag geen bezoek ontvangen
- uw begeleider/ partner mag niet blijven
- praat niet te hard, bel niet te vaak en zet de beltoon van uw telefoon zacht of uit

U kunt op de dagbehandeling gebruikmaken van gratis Wifi.

Pas na 19:00 / 19:30 uur naar huis?

Als u pas na 19:00 / 19:30 uur naar huis mag, wordt u (tijdelijk) overgeplaatst naar een verpleegafdeling binnen het hart-long centrum. Als u weer naar huis gaat, volgt vanaf deze afdeling uw ontslag uit het ziekenhuis.

■ Uw voorbereiding op het onderzoek

De opname in het ziekenhuis voor de hartkatheterisatie start met een aantal noodzakelijke voorbereidingen.

Dag vóór opname/onderzoek

- telefonische afspraak apothekersassistent: u wordt gebeld voor een gesprek met de apothekersassistent over uw geneesmiddelen. Dit gesprek is onder andere nodig omdat het voor ons duidelijk moet zijn welke geneesmiddelen u gebruikt. Zorg dat u voor dit gesprek uw actuele lijst van uw medicijnen bij de hand heeft. U kunt dit overzicht opvragen bij uw eigen apotheek
- koorts: heeft u koorts -boven de 38 graden-, neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493

Begeleiding nodig?

Heeft u tijdens uw hele opname begeleiding nodig? Wilt u dit dan doorgeven aan het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.

■ Dag van onderzoek

Eten en drinken

U mag vanaf 06:00 uur 's morgens geen cafeïne meer gebruiken: koffie, thee, energiedrankjes, cola en/of chocolade. U mag wel gewoon eten en drinken voor het onderzoek.

Medicijnen

Op de dag van het onderzoek neemt u uw medicijnen in zoals u gewend bent. Niet uw plasmedicatie, die kunt u beter na het onderzoek innemen.

Belangrijk: neem uw medicijnen mee

Wilt u voor uw korte verblijf in het ziekenhuis uw eigen medicijnen van huis meenemen?

Diabetes Mellitus

Op de dag van het onderzoek kunt u de gebruikelijke hoeveelheid insuline spuiten. Als het nodig is vraagt de verpleegkundige u om uw bloedsuiker te meten.

Belangrijk: neem insuline en glucose-meetapparaat mee

Denk er aan om uw insuline en uw eigen glucose-meetapparaat mee te nemen.

Gemakkelijke kleding, geen nagellak/bodylotion/sieraden

Op de dag van de opname/onderzoek:

- trekt u wijde, gemakkelijk zittende kleding aan
- trekt u bij voorkeur geen veterschoenen aan en draagt u geen broekriem
- gebruikt u geen nagellak of bodylotion
- draagt u geen sieraden

Niet alleen naar huis

U mag na de hartkatheterisatie niet alleen naar huis. Regel begeleiding en vervoer.

Wat neemt u mee?

- geldig identiteitsbewijs (rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning)
- uw cardiologisch medisch paspoort, als u deze heeft
- toiletspullen en nachtkleding als u een nacht in het ziekenhuis blijft

Gang van zaken

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar moet zich eerst aanmelden.

Dat kan op 2 manieren:

- thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt per mail een digitale dagticket *of*
- in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U ontvangt een geprint dagticket

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met de (digitale) dagticket aan bij de aanmeldzuil.

Belangrijk: op uw dagticket staat de geplande tijd van uw onderzoek. Deze tijd is anders dan uw opnametijd. Houd de opnametijd aan als de tijd waarop u zich meldt.

Vorbereiding door verpleegkundige

Het kan zijn dat u even moet wachten in een dagverblijf:

- een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de dagbehandeling
- u krijgt een intakegesprek, waar uw partner/begeleider bij kan zijn. Na dit intakegesprek is het de bedoeling dat uw partner/begeleider weer vertrekt
- de verpleegkundige legt uit wat u kunt verwachten en u kunt natuurlijk uw vragen stellen. Ook bereidt de verpleegkundige u vervolgens voor op het onderzoek:
 - controleert uw bloeddruk, temperatuur en hartslag
 - maakt zo nodig een hartfilmpje (ECG)
 - brengt zo nodig een infuusnaald in

U krijgt van de verpleegkundige een operatiejasje. Als u deze aan heeft, brengt een verpleegkundige u naar de katheterisatiekamer toe. Dit is een operatieka-

mer waar steriel gewerkt wordt. De arts die de ingreep uitvoert en de gespecialiseerde hartfunctielaboranten die assisteren, dragen daarom steriele uniformen. Hoe laat u precies aan de beurt bent, is moeilijk te zeggen. Dit komt doordat tussen de geplande ingrepen door ook acute patiënten onderzocht of behandeld moeten worden.

■ De hartkatheterisatie

U krijgt eerst een kleine verdovende prik op de plek waar de katheter (dun slangetje) wordt ingebracht. Meestal in de rechterpols, maar eventueel ook in de linkerpols of in de lies. De cardioloog maakt vervolgens een gaatje in de slagader en brengt de katheter voorzichtig naar het hart. Omdat er geen zenuwen in slagaders zitten, is dit niet pijnlijk. Wel kunt u het voelen kriebelen. Via de katheter spuit de cardioloog vervolgens een kleine hoeveelheid contrastvloeistof in de kransslagaders. Met röntgenbeelden kunnen de kransslagaders en eventuele vernauwingen heel precies in beeld gebracht worden. De hartkatheterisatie duurt gemiddeld 45 minuten.

Wat voelt u van een hartkatheterisatie?

Het kan zijn dat u bij het inspuiten van de contrastvloeistof een warm gevoel door uw hele lichaam krijgt en/of dat u moet plassen. Krijgt u bij het inspuiten van de contrastvloeistof of gedurende het onderzoek pijn op de borst, dan moet u dit direct melden.

Na de ingreep: via pols

Om de aangeprikte slagader weer te dichtten, krijgt u na de hartkatheterisatie een afdruk-armbandje om uw pols.

Na de ingreep: via lies

Als de hartkatheterisatie via de lies is uitgevoerd, krijgt u een soort plugje in het gaatje in de slagader. Hierna heeft u 2 uur platte bedrust. Daarom gaat u na een liesprocedure naar verpleegafdeling 211. Als alles goed gaat, mag u na 2 tot 4 uur na het onderzoek onder begeleiding naar huis.

■ Na de hartkatheterisatie

De cardioloog bespreekt met u tijdens het onderzoek de voorlopige uitslag en mogelijke vervolgstappen.

Na een hartkatheterisatie wordt in principe niet gelijk gedotterd, omdat de uitslag eerst besproken wordt op woensdagmiddag in het hartteam.

Na het onderzoek:

- haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte van de onderzoekskamer
- als het onderzoek bij u via de pols of de elleboog is verricht heeft u geen bedrust nodig en mag u meteen bewegen
- verloopt het onderzoek via de lies, dan heeft u minimaal 2 uur bedrust in rugligging, iets glooiend omhoog. Na de bedrust moet u eerst in beweging komen (mobiliseren) voor u met ontslag mag
- na het onderzoek wordt het wondje regelmatig gecontroleerd op nabloeden
- u mag direct na het onderzoek eten en drinken

Naar huis

Als er geen complicaties zijn mag u op advies en instructies van de verpleegkundige naar huis.

Als het onderzoek via de pols of elleboog is gedaan, mag u na ongeveer 2½ uur naar huis.

Als het onderzoek via de lies is gedaan, mag u na ongeveer 3 uur naar huis.

■ Bijwerkingen en complicaties (risico's)

Doordat tijdens de hartkatheterisatie de slagader wordt aangeprikt, is er een kans dat u een bloedingstoring rond de prikplaats krijgt.

De kans is niet groot, maar het kan verder zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- afwijkingen van het hartritme
- overgevoelige reactie op de contrastvloeistof
- kramp bij de kransslagader
- vorming van bloedstolsels die een hartinfarct of herseninfarct kunnen veroorzaken
- overbelasting van de bloedsomloop en kortademigheid door de hoeveelheid contrastvloeistof
- beschadigingen van het bloedvat waardoor bloedingen kunnen ontstaan
- de kans is echt heel klein, maar het kan zijn dat al ernstig zieke patiënten na een hartkatheterisatie overlijden

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Binnen 24 uur

Neem bij (een van) de volgende klachten binnen 24 uur na ontslag contact op met het ziekenhuis:

- koorts (38,5°C of hoger)
- gevoeligheid in de lies/pols/elleboog
- roodheid of warmtesensatie van de pols of lies
- gevoelloosheid of pijn in de arm of huiduitslag

U neemt dan contact op met de eerste hart-long hulp (EHLH), telefoon 072 - 548 4321.

In de eerste week

Als de genoemde klachten in de eerste week na het onderzoek optreden, neem dan contact op met het secretariaat hartteam, telefoon 072 - 548 4493.

■ leefregels voor thuis

Als u met ontslag gaat, is het belangrijk dat u de onderstaande adviezen opvolgt:

- u mag de eerste nacht na het onderzoek u niet alleen zijn. Dit in verband met de kans op nabloedingen
- u mag de eerste 3 drie dagen na ontslag geen voertuigen besturen of fietsen
- u mag de eerste 3 dagen geen kracht of druk op de pols zetten en niet tillen

■ Uw medische gegevens

Uw medische gegevens kunnen 'pseudo geanonimiseerd gebruikt worden' voor wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitstoetsing en statistiek. Dit betekent dat medewerkers van Noordwest Ziekenhuisgroep uw medische gegevens kunnen terugvinden, maar dat uw medische gegevens bij wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitstoetsing en statistiek anoniem zijn.

■ Meer informatie

U vindt uitgebreide informatie over een hartkatheterisatie op:

- www.hartstichting.nl
- hartlongcentrum.nwz.nl

■ Uw vragen

Met klachten, vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat hartteam. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4493.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts. Zo nodig overlegt de huisarts met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie cardiologie
 cardiologie - dagbehandeling
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 327197

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl