

# Mepolizumab

## Medicijn bij ernstig eosinofiel astma

Uw longarts heeft u het medicijn mepolizumab voorgeschreven. Dit medicijn gebruiken we voor de behandeling van zogenoemd 'ernstig eosinofiel astma'. In deze folder leggen we u het doel en de werking van het medicijn uit. Daarnaast leest u een aantal praktische zaken over de behandeling met mepolizumab, zoals:

- de proefperiode
- thuis prikken (injecteren)
- het herkennen van allergische reacties

### Wat is ernstig eosinofiel astma?

Bij dit type astma spelen zogenoemde eosinofielen een belangrijke rol bij de ontsteking van de luchtwegen. Eosinofielen zijn ontstekingscellen, die een belangrijke rol spelen in uw afweersysteem. Deze ontstekingscellen zijn in uw gehele lichaam terug te vinden, ook in uw bloed en longen. Wetenschappers hebben ontdekt dat eosinofielen kunnen bijdragen aan het veroorzaken van luchtweginfecties. Hierdoor neemt de kans op een ernstige astma-aanval toe.

### Wat is mepolizumab (nucala)?

Uw arts schrijft u mepolizumab voor als u ondanks een hoge dosering ontstekingsremmers en luchtweg-verwijders, nog steeds veel klachten heeft. Het doel van de behandeling met mepolizumab is:

- een betere controle over uw astmaklachten
- het verminderen van het aantal astma-aanvallen
- en daardoor een verbetering van uw kwaliteit van leven

U krijgt het medicijn voorgeschreven als er uit onderzoek is gebleken dat u ernstig eosinofiel astma heeft.

### Hoe werkt mepolizumab?

Mepolizumab remt de ontstekingscellen (eosinofielen). Dit betekent dat minder van deze cellen zich naar uw longen kunnen verplaatsen. Hoe minder ontstekingen, hoe kleiner de kans is dat u een astma-aanval krijgt. Daarmee verbetert uw kwaliteit van leven.

Hoewel de kans dat u een ernstige astma-aanval krijgt kleiner is als u mepolizumab gebruikt, verdwijnt het risico niet volledig.

### Aanvullende behandeling

Mepolizumab is een aanvullende behandeling. Dit betekent dat u uw huidige astma medicatie volgens voorschrift van de arts moet blijven gebruiken!

## Hoe gebruikt u mepolizumab?

Mepolizumab brengt u zelf in met een injectie (prik). U prikt direct onder de huid, meestal in uw bovenbeen of in uw buikplooi. U prikt iedere 4 weken één injectie. De injectie dient u toe met een kant en klare spuit, ook wel een pen genoemd. De pen is eenvoudig in het gebruik en speciaal gemaakt om het medicijn zelf te kunnen injecteren. Vanaf de eerste keer vertelt de verpleegkundige u hoe de pen werkt en mag u het later ook zelf doen.

## Start behandeling

### Uw voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig om te starten met deze behandeling.

**Let op:** wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Geef dit dan altijd door aan uw verpleegkundig specialist.

### Opname dagbehandeling

De eerste 3 keer krijgt u het medicijn mepolizumab toegediend op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130) van locatie Alkmaar. Hiervoor wordt u telkens 2-3 uur opgenomen. Hiervoor ontvangt u een afspraak. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan op tijd aan ons doorgeven? Tijdens de opname controleren wij of u een allergische reactie krijgt. Krijgt u bij de eerste toediening geen allergische reactie? Dan wordt u bij de 2e en 3e keer 30 minuten opgenomen. Daarna kunt u thuis zelf de medicatie injecteren.

**Tip:** neem iets om te lezen of te puzzelen mee, voor tijdens uw opname.

### Proefperiode van 3-6 maanden

U start met een proefperiode. Na 3-6 maanden is de proefperiode voorbij. Na deze periode heeft u opnieuw een afspraak bij uw longarts of bij de verpleegkundig specialist. We vragen u een vragenlijst in te vullen over hoe u zich voelt en hoe het met uw benauwdheid gaat. De vragenlijst krijgt u toegestuurd via Mijn Noordwest ([www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest)), u logt in om de vragenlijst in te vullen. Ook krijgt u een longfunctietest. Met de vragenlijst en de longfunctietest kunnen we beoordelen of het medicijn voor u goed werkt. We besluiten dan samen met u of u met de behandeling door gaat.

**Goed om te weten:** u mag gewoon blijven autorijden tijdens de behandeling.

## Doorgaan met de behandeling

Als de behandeling met mepolizumab goed effect heeft, gaat u het medicijn voor lange tijd gebruiken. Vanaf dan kunt u thuis zelf de injectie mepolizumab toedienen. Dit doet u iedere 4 weken.

### Controle

Als u doorgaat met de behandeling, dan ziet u het eerste jaar elke 3 maanden afwisselend de

verpleegkundige specialist en de longarts. Na het eerste jaar komt u elke 6 maanden bij de verpleegkundig specialist of longarts voor controle.

Ook bij deze controles vragen wij u de vragenlijst via Mijn Noordwest in te vullen, voorafgaand aan uw afspraak.

### **Thuis injecteren: aandachtspunten**

#### **Injectiepen en coolpack in de koelkast bewaren**

Uw longarts of verpleegkundig specialist zorgt voor uw recepten. U kunt de injectiepen afhalen bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis, niet bij uw eigen apotheek. U krijgt per keer voor 2 maanden injectiepen mee. Belangrijk is dat u thuis de injectiepen in de koelkast bewaart. Let op dat u de penen niet achterin de koelkast legt: de injectie mag niet bevriezen. Bewaar ook de coolpack uit het starterspakket in de koelkast. Wanneer u de injectiepen ophaalt bij de apotheek, moet u deze in de coolpack naar huis vervoeren.

**Tip:** haal de injectiepen een half uur van tevoren uit de koelkast. Zo kan de pen op kamertemperatuur komen. De vloeistof voelt bij het inspuiten dan niet koud aan. Volgt u thuis bij het injecteren ook de stappen op de instructiekaart. Deze ontvangt u bij de injectiepen.

### **Let op: vaccinaties**

Bij vaccinaties geldt: minimaal 1 week vóór of na de vaccinatie kunt u de mepolizumab injectie gebruiken.

### **Bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook mepolizumab bijwerkingen veroorzaken. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- pijn, roodheid, zwelling of jeuk rondom de plaats van injectie. Dit verdwijnt na enkele dagen
- ook is hoofdpijn en rugpijn een veel voorkomende bijwerking. Als u wilt kunt u hiervoor paracetamol innemen

Bovenstaande bijwerkingen zijn meestal mild van aard.

### **Herken ernstige allergische reacties**

Er is altijd kans op een allergische reactie. Hoewel dit bijna niet voorkomt, is het goed om te weten wat de voortekenen kunnen zijn van een ernstige allergische reactie.

Wanneer u één van de bovenstaande symptomen krijgt, dan is dat meestal een milde allergische reactie.

Krijgt u meerdere ernstige klachten van bovenstaande symptomen? Bel dan direct:

- van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur naar de polikliniek longgeneeskunde telefoonnummer 072 – 548 2700. Ook als u twijfelt, belt u
- heeft u dringend hulp nodig buiten deze tijden? Bel dan naar de eerste hart-long hulp, telefoonnummer 072 – 548 4321

### **Let op**

Mepolizumab is een erg duur geneesmiddel. Wees daarom zuinig met het medicijn, maar sla geen dosering over.

De behandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek longgeneeskunde.

Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 2700.