

# Omazilumab

## Medicijn bij allergisch astma

Uw longarts heeft u het medicijn omalizumab voorgeschreven. Dit medicijn gebruiken we voor de behandeling van allergisch astma. In deze folder leggen we u het doel en de werking van het medicijn uit. Daarnaast leest u een aantal praktische zaken over de behandeling met omalizumab, zoals:

- de proefperiode
- thuis prikken (injecteren)
- het herkennen van allergische reacties

### Wat is allergisch astma?

Bij allergisch astma kan u benauwd worden als u stoffen inademt waarvoor u allergisch bent. Bij allergieën spelen vaak bepaalde stoffen in het bloed een belangrijke rol. Hieronder valt ook de zogenoemde stof 'immunoglobuline E' (IgE) met antistoffen. Als deze stof actief wordt, kunnen er allergische klachten ontstaan aan de ogen, huid, neus of longen. Hierdoor kunt u een astmatische reactie krijgen in uw longen.

### Wat is omalizumab (xolair)?

Uw arts schrijft u omalizumab voor als u ondanks een hoge dosering ontstekingsremmers en luchtweg-verwijders, nog steeds veel klachten heeft. Het doel van de behandeling met omalizumab is:

- een betere controle over uw astmaklachten
- het verminderen van het aantal astma-aanvallen
- en daardoor een verbetering van uw kwaliteit van leven

### Hoe werkt omalizumab?

Omalizumab remt de allergische reactie. Omalizumab bindt zich aan de stoffen die de allergische reactie veroorzaken (IgE). Daardoor is er minder van deze stof in het bloed en reageert uw lichaam minder op een allergische prikkel. Hierdoor kunnen de benauwdheidsklachten verminderen en kan de astma beter onder controle komen. Hoewel de kans dat u een ernstige astma-aanval krijgt kleiner is als u omalizumab gebruikt, verdwijnt het risico niet volledig.

### Aanvullende behandeling

Omalizumab is een aanvullende behandeling. Dit betekent dat u uw huidige astma medicatie volgens voorschrift van de arts moet blijven gebruiken!

## Hoe gebruikt u omalizumab?

### Dosering

De dosering van omalizumab verschilt per persoon. We bepalen de dosering op basis van uw IgE-waarde in het bloed en uw lichaamsgewicht. Afhankelijk daarvan krijgt u om de 2 weken of om de 4 weken omalizumab. De dosering verschilt van 150 tot 600 mg per keer.

### Toediening

Omalizumab brengt u zelf in met een injectie (prik). U prikt direct onder de huid, meestal in uw bovenbeen of in uw buikplooï. Een injectiespuit bevat 150 mg. Wanneer u 600 mg nodig heeft, dan krijgt u 4 injecties per keer. De injectie dient u toe met een kant en klare spuit, ook wel een pen genoemd. De pen is eenvoudig in het gebruik en speciaal gemaakt om het medicijn zelf te kunnen injecteren. Vanaf de eerste keer vertelt de verpleegkundige u hoe de pen werkt en mag u het later ook zelf doen.

## Start behandeling

### Uw voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig om te starten met deze behandeling.

**Let op:** wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Geef dit dan altijd door aan uw verpleegkundig specialist.

### Opname dagbehandeling

De eerste 3 keer krijgt u het medicijn omalizumab toegediend op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130) van locatie Alkmaar. Hiervoor wordt u telkens 2-3 uur opgenomen. U ontvangt hier een afspraak voor. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan op tijd aan ons doorgeven?

Tijdens de opname controleren wij of u een allergische reactie krijgt.

**Tip:** neem iets om te lezen of te puzzelen mee, voor tijdens uw opname.

### Proefperiode van 3 maanden

U start met een proefperiode. Na 3 maanden is de proefperiode voorbij. Na deze periode heeft u opnieuw een afspraak bij uw longarts of bij de verpleegkundig specialist. We vragen u een vragenlijst in te vullen over hoe u zich voelt en hoe het met uw benauwdheid gaat. De vragenlijst krijgt u toegestuurd via Mijn Noordwest ([www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest)). U logt in om de vragenlijst in te vullen. Ook krijgt u een longfunctietest. Met de vragenlijst en de longfunctietest kunnen we beoordelen of het medicijn voor u goed werkt. We besluiten dan samen met u of u met de behandeling door gaat.

**Goed om te weten:** u mag gewoon blijven autorijden tijdens de behandeling.

## Doorgaan met de behandeling

Als de behandeling met omalizumab goed effect heeft, gaat u het medicijn voor lange tijd gebruiken. Vanaf dan kunt u thuis zelf de injectie mepolizumab toedienen. Dit doet u iedere 2 tot 4 weken.

### Controle

Als u doorgaat met de behandeling, dan ziet u het eerste jaar elke 3 maanden afwisselend de verpleegkundige specialist en de longarts. Na het eerste jaar komt u elke 6 maanden bij de verpleegkundig specialist of longarts voor controle.

Ook bij deze controles vragen wij u de vragenlijst via Mijn Noordwest in te vullen, voorafgaand aan uw afspraak.

## Thuis injecteren: aandachtspunten

### Injectiepen en coolpack in de koelkast bewaren

Uw longarts of verpleegkundig specialist zorgt voor uw recepten. U kunt de injectiepen afhalen bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis, niet bij uw eigen apotheek. U krijgt per keer voor 2 maanden injectiepen mee. Belangrijk is dat u thuis de injectiepen in de koelkast bewaart. Let op dat u de penen niet achterin de koelkast legt: de injectie mag niet bevriezen. Bewaar ook de coolpack uit het starterspakket in de koelkast. Wanneer u de injectiepen ophaalt bij de apotheek, moet u deze in de coolpack naar huis vervoeren.

**Tip:** haal de injectiepen een half uur van tevoren uit de koelkast. Zo kan de pen op kamertemperatuur komen. De vloeistof voelt bij het inspuiten dan niet koud aan. Volgt u thuis bij het injecteren ook de stappen op de instructiekaart. Deze ontvangt u bij de injectiepen.

### Let op: vaccinaties

Bij vaccinaties geldt: minimaal 1 week vóór of na de vaccinatie kunt u de omalizumab injectie gebruiken.

## Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook mepolizumab bijwerkingen veroorzaken. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- pijn, roodheid, zwelling of jeuk rondom de plaats van injectie. Dit verdwijnt meestal na enkele dagen
- ook is hoofdpijn een veel voorkomende bijwerking. Als u wilt kunt u hiervoor paracetamol innemen

Bovenstaande bijwerkingen zijn meestal mild van aard. Wanneer u één van de bovenstaande symptomen krijgt, dan is dat meestal een milde allergische reactie.

### **Herken ernstige allergische reacties**

Er is altijd kans op een allergische reactie. Hoewel dit bijna niet voorkomt, is het goed om te weten wat de voortekenen kunnen zijn van een ernstige allergische reactie. Krijgt u meerdere, ernstige klachten als hieronder benoemt?

- huiduitslag
- jeuk
- hoofdpijn
- hoesten

Bel dan direct:

- van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur naar de polikliniek longgeneeskunde telefoonnummer 072 – 548 2700. Ook als u twijfelt, belt u
- heeft u dringend hulp nodig buiten deze tijden? Bel dan naar de eerste hart-long hulp, telefoonnummer 072 – 548 4321

### **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek longgeneeskunde. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 2700.