

Slokdarmechografie hart met sedatie

afdeling cardiologie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een echografie van het hart?	3
Uw voorbereiding	4
Het onderzoek	5
Na het onderzoek	6
Uitslag van het onderzoek	7
Uw vragen	7

In overleg met uw behandelend arts wordt er via uw slokdarm een echografie van uw hart gemaakt. U krijgt voor dit onderzoek sedatie, ofwel een roesje. Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. U heeft hierdoor minder last van het onderzoek. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

locatie Alkmaar

Hartbewaking, huisnummer 222 of eerste hart-long hulp,
huisnummer 217

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2739 / 072 - 548 4321

locatie Den Helder

Polikliniek cardiologie, huisnummer 41

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 69 6546

Verhinderd

Mocht u verhinderd zijn voor het onderzoek, dan vragen wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven.

■ Wat is een echografie van het hart?

Een echografie van het hart is een onderzoek met gebruik van ultrageluidsgolven. Met dit onderzoek worden de structuren in het hart zichtbaar gemaakt. Zo kijken we naar:

- de werking van uw hartkleppen
- de snelheid en stroomrichting van het bloed
- eventuele afwijkingen van uw hart

Een echografie vanuit de slokdarm heeft als voordeel dat wij het hart vandichtbij (enkele centimeters) kunnen bestuderen. De slokdarm loopt namelijk vlak achter het hart langs. Daardoor zijn afwijkingen op te sporen die met een gewone echografie vanaf de borstkas niet te zien zijn.

■ Uw voorbereiding

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw verzekeringsgegevens

Nuchter

Het is belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dit betekent dat u:

- 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt mag nuttigen. Daarna mag u geen vast voedsel en melkproducten meer gebruiken, maar alleen helder vloeibare dranken drinken tot 2 uur voor het onderzoek
 - licht ontbijt: maak een beperkte keuze uit de volgende toegestane producten: melkproducten, ontbijtkoek, brood óf beschuit (als u dit wenst met boter) met óf kaas óf vleeswaren óf zoet beleg, thee en koffie eventueel met suiker en melk
 - helder vloeibare dranken: alleen toegestaan is water, limonade zonder prik, thee en koffie zonder melk (eventueel met suiker of een zoetje) en heldere appelsap. Andere vruchtensappen, melk, melkproducten, alcoholen/of koolzuurhoudende dranken zijn niet toegestaan
- 2 uur voor het onderzoek bent u volledig nuchter en mag u geen vloeistoffen meer drinken

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kunt u op de dag van het onderzoek uw medicijnen gewoon met een klein beetje water innemen.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u hiervoor tabletten of insuline? Dan kan het zijn dat u vooraf het onderzoek uw medicatie moet aanpassen. De sedatiepraktijk-specialist of uw cardioloog bespreekt dit van te voren met u.

Niet zelfstandig naar huis

U kunt na het onderzoek niet alleen naar huis. U mag ook niet autorijden. Zorg dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt.

Eerste avond niet alleen thuis

U krijgt voor dit onderzoek sedatie, ofwel een roesje:

- zorg dat u de eerste avond en nacht niet alleen thuis bent. Vraag, wanneer mogelijk, of iemand bij u kan blijven. Ook 's nachts
- neem de eerste 24 uur na het onderzoek geen belangrijke of ingrijpende beslissingen

■ Het onderzoek

Aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

Met deze dagticket gaat u naar de afdeling:

- **locatie Alkmaar:** U meldt zich eerst bij de balie van het hart-longcentrum, huisnummer 210. U geeft uw dagticket daar af. Een medewerker verwijst u vervolgens naar de hartbewaking, huisnummer 222 of eerste hart-long hulp, huisnummer 217
- **locatie Den Helder:** polikliniek cardiologie, huisnummer 41. Bij aankomst meldt u zich met uw dagticket bij de aanmeldzuil. De zorgverlener weet nu dat u aanwezig bent. U neemt plaats in de wachtruimte

Sedatie, ofwel roesje

De verpleegkundige van de afdeling bereidt u voor op het onderzoek. De cardioloog voert het onderzoek uit samen met de hartfunctielaborant en de sedatiepraktijkspecialist. De cardioloog legt u uit wat u tijdens het onderzoek kunt verwachten. U wordt aangesloten aan de echomachine met een aantal ECG plakkers, die op uw borstkas worden geplakt. Om uw vitale functies

(ademhaling, polsfrequentie, temperatuur en bloeddruk) te bewaken, wordt u ook aangesloten aan de monitor. Verder vragen wij u:

- eventueel losse gebitsdelen te verwijderen
- uw contactlenzen uit te doen
- uw bril af te doen

Via het infuus krijgt u de sedatie toegediend, waarna u binnen enkele minuten in slaap valt.

Het onderzoek

Voordat u in slaap valt, krijgt u een bijtring tussen de kaken om te voorkomen dat de echoslang of uw gebit beschadigd raken. Als u slaapt, brengt de cardioloog de echoslang in uw slokdarm. Uw luchtweg blijft volledig vrij. U kunt dus gewoon ademen. Slikken tijdens het onderzoek gaat moeilijk waardoor er slijm uit uw mond loopt. Er ligt een doek onder uw hoofd om dit op te vangen.

Echobeelden

Vanuit de slokdarm worden van uw hart echobeelden gemaakt. Deze beelden worden opgeslagen om ze later goed te kunnen analyseren. Nadat er voldoende beelden zijn gemaakt, wordt de echoslang verwijderd. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Stel uw vragen

Heeft u vragen voor of na het onderzoek? Stel deze dan gerust aan de cardioloog of de hartfunctielaborant.

■ Na het onderzoek

Afhankelijk van het soort sedatie wordt u direct of binnen het uur na het onderzoek wakker. Als u goed wakker bent, mag u een slokje water. Gaat dit goed, dan mag u weer normaal eten en drinken. Uw keel kan gevoelig zijn. U hoort van de verpleegkundige wanneer u weer naar huis kunt gaan.

■ Uitslag van het onderzoek

Uw cardioloog ontvangt de uitslag van het onderzoek. Tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek of belafsprak bespreekt uw cardioloog met u de uitslag.

■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep.

Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- **locatie Alkmaar**, telefoon 072 - 548 2700
- **locatie Den Helder**, telefoon 0223 - 69 6546

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie cardiologie - functieafdeling
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 270117

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl