

# Polygrafie

## Poliklinisch slaaponderzoek

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een slaaponderzoek krijgt (polygrafie). U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich moet voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

### Waarom een slaaponderzoek?

Een slaaponderzoek wordt gedaan bij mensen met slaapproblemen, lichamelijke klachten tijdens de slaap of overdreven slaperigheid overdag.

### Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed verloopt, vragen wij u:

- een T-shirt of pyjamasje mee te nemen dat u in het ziekenhuis – vóór het aanbrengen van de apparatuur – aantrekt en tijdens het slapen thuis aanhoudt. Dit is noodzakelijk voor het aanbrengen van de plakkers, draden en apparatuur
- nagellak, gel- of kunstnagels te verwijderen. Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed bevestigen wij meetapparatuur om uw vinger. Met nagellak, kunst- of gelnagels lukt het meten niet

### Waar vindt het onderzoek plaats?

U gaat naar de functieafdeling KNF/longfunctie, huisnummer 40 van locatie Den Helder. Daar wordt u voor het onderzoek voorbereid.

### Het onderzoek

Het apparaat is een klein kastje dat we met een band op uw borst bevestigen. Daarnaast krijgt u onder uw neus, op uw borst en op 1 vinger sensoren geplakt. Met deze sensoren registreren we de volgende signalen:

- ademhalingspatroon
- snurkgeluiden
- zuurstofgehalte van het bloed
- lichaamspositie: rug, zij, buik

De sensoren zitten met snoeren vast aan een kastje. Het kastje bevestigen we op uw shirt of pyjamajas.

### **Wees voorzichtig met de kostbare apparatuur**

De apparatuur die u meekrijgt is uiterst kostbaar. Het is belangrijk dat u er voorzichtig mee omgaat.

### **Instructies voor thuis**

Houdt u zich thuis aan de volgende instructies:

- de meting start om 21:00 uur: u hoeft dan nog niet te gaan slapen, maar om voldoende slaap te kunnen registreren is het wel belangrijk dat u voor 23:30 uur gaat slapen
- de meting stopt automatisch de volgende ochtend om 07:00 uur:
  - u mag dan de sensor onder uw neus verwijderen
  - laat u de andere plakkers zitten, deze verwijdert de laborant in het ziekenhuis
- om 08:00 uur komt u naar de afdeling waar de laborant de elektroden en sensoren verwijdert

Wilt u alles mee nemen naar het ziekenhuis?

### **Uitslag**

De laborant en de arts maken van uw gegevens een uitgebreid rapport. Hiervoor gebruiken zij een analyseprogramma. In het rapport staan de uitslagen van het onderzoek, de diagnose van de slaapstoornis en een behandeladvies.

Bij de eerstvolgende afspraak krijgt u van de specialist de uitslag van het onderzoek. Het beoordelen van het onderzoek neemt enige tijd in beslag. Daarom zitten er minimaal 2 vrijdagen tussen de datum van het onderzoek en de afspraak bij uw specialist.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek, die het onderzoek heeft aangevraagd.