

# Optiflow zuurstoftherapie

Longgeneeskunde

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Waarom heb ik extra zuurstof nodig?</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een Optiflow?</b>	<b>3</b>
<b>Hoe werkt de behandeling?</b>	<b>4</b>
<b>Tijdens de behandeling</b>	<b>4</b>
<b>Heeft de Optiflow bijwerkingen?</b>	<b>5</b>
<b>Wanneer stopt de behandeling?</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

**U bent opgenomen in het ziekenhuis. Omdat u extra zuurstof nodig heeft, bent u gestart met zuurstoftherapie via een apparaat. Dit apparaat noemen we de 'Optiflow'.**

### ■ **Waarom heb ik extra zuurstof nodig?**

Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed. Daarna brengt het bloed de zuurstof overal in het lichaam. Zuurstof is nodig om het lichaam goed te laten werken.

Bij een ziekte aan de longen kan er minder zuurstof in het bloed zijn dan normaal. Ademen gaat dan moeilijk en u kunt benauwd zijn. Het is belangrijk dat dit zuurstof tekort hersteld wordt. Dit doen wij door het geven van extra zuurstof. Dat kan via een zuurstofbril of een zuurstofkapje.

### ■ **Wat is een Optiflow?**

Wanneer het geven van zuurstof via een neusbril of kapje onvoldoende werkt, kunt u in aanmerking komen voor zuurstoftherapie via de Optiflow.

De Optiflow is een apparaat dat veel zuurstof met een hoge druk (flow) kan geven. De flow zorgt ervoor dat de luchtwegen zich meer openen. Hierdoor nemen de longen het zuurstof beter op. Ook bevochtigt en verwarmt de Optiflow de lucht, zoals normaal gesproken ook in de neus gebeurt. Het verwarmen en bevochtigen van de lucht zorgt ervoor dat uw slijmvliezen niet uitdrogen.



*Figuur 1: de optiflow*

## ■ Hoe werkt de behandeling?

- u krijgt een soepel zuurstofslangetje in uw neus. Deze moet u altijd in houden
- het slangetje zit vast aan een elastieken band dat om uw hoofd zit
- het zit aangesloten op de Optiflow. De Optiflow blaast onder hoge druk zuurstof via het slangetje naar binnen
- de zuurstof is een beetje warm en vochtig, om te voorkomen dat de slijmvliezen in de neus uitdrogen
- bij het starten van de Optiflow sluiten wij u aan op de monitor. Met een saturatiemeter op de vinger houden wij uw zuurstof gehalte in het bloed in de gaten. Voor het monitoren van de ademhaling en hartslag krijgt u stickers op de borst. Hiermee kunnen wij uw vitale functies vanaf een afstand in de gaten houden
- de duur van de behandeling is afhankelijk van hoe u opknapt met de Optiflow

In het begin is het eventjes wennen. Het is de bedoeling dat de benauwdheid afneemt en het ademen makkelijker voor u gaat. Door de warme en vochtige lucht dat de Optiflow naar binnen blaast, kan slijm dat vastzit makkelijker loskomen. U kunt dan gemakkelijker het slijm op hoesten.

## ■ Tijdens de behandeling

- praten: u mag gewoon praten. Het kan zijn dat u harder moet praten dan normaal, omdat de Optiflow geluid maakt
- voeding: u mag gewoon eten en drinken. Als u niet mag eten en drinken, dan hoort u dit van ons
- geluid: de Optiflow blaast het zuurstof met kracht door het slangetje. Dit maakt een blazend geluid. Het hoort bij de behandeling en kan geen kwaad
- verzorging: de Optiflow blaast continu zuurstof naar binnen. De mond en de lippen kunnen hierdoor wat uitdrogen. Het is niet toegestaan om bijvoorbeeld vaseline te gebruiken, dit kan brandwonden veroorzaken. Alleen blauwe labello is toegestaan, deze kunt u aan de verpleegkundige vragen
- drukpijn: het zuurstofslangetje kan een beetje druk geven op de onderkant van uw neus. Dit kan wat pijnlijk voelen

- ademen: de therapie werkt het beste wanneer u zo veel mogelijk door de neus in- en uitademt met de mond gesloten. Zo komt de meeste zuurstof in de longen. Zorg ervoor dat u de neus tijdig snuit

Bij het starten van de Optiflow betrekken wij de intensive care bij de behandeling, zodat zij op de hoogte zijn van de behandeling. Op de afdeling zijn maximale drukstanden afgesproken. Als deze standen niet voldoende zijn, dan kan een opname op de intensive care noodzakelijk zijn. Dit bespreken we van tevoren met u. Als er met u besproken is dat u niet meer opgenomen gaat worden op de intensive care, dan vragen wij de intensive care niet bij de behandeling.

### ■ Heeft de Optiflow bijwerkingen?

Het gebruik van de Optiflow geeft geen bijwerkingen.

Het is mogelijk dat u suf wordt. Dit heeft te maken met de hoeveelheid zuurstof die u krijgt. Veel zuurstof in één keer kan bij de ziekte COPD, leiden tot meer koolzuur in het bloed. Daardoor kunt u slaperig of suf worden. U kunt ook hoofdpijn hebben. Krijgt u klachten? Vertel dit aan de verpleegkundige.

De Optiflow is aangesloten op elektriciteit. U heeft hierdoor een beperkte bewegingsvrijheid.

**Let op: niet de stekker uit het stopcontact verwijderen!**

### ■ Wanneer stopt de behandeling?

Wanneer het beter met u gaat en de hoeveelheid zuurstof in het bloed verbeterd en stabiel is, bouwt u de Optiflow in kleine stapjes af. Waarna u uiteindelijk stopt. Daarna krijgt u weer zuurstof via een zuurstofslangetje in de neus of een zuurstofkapje.

### ■ Uw vragen

Tijdens deze behandeling zijn de behandelend arts en de verpleegkundigen van uw afdeling uw aanspreekpunt, voor vragen kunt u bij hen terecht.

- verpleegafdeling longziekten, locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 - 548 2780

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie      longziekten  
                    communicatie

Druk

Bestelnummer 306433

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*