

# Longfunctieonderzoeken

Uw voorbereiding en het onderzoek

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Waarom dit onderzoek?</b>	<b>4</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>4</b>
<b>Uw onderzoeken</b>	<b>4</b>
<b>De uitslag</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**U krijgt binnenkort één of meerdere longfunctieonderzoeken. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over de onderzoeken en u hoe u zich kunt voorbereiden.**

**Het onderzoek kan op 4 locaties plaatsvinden:**

**Locatie Alkmaar**

Polikliniek hart-long centrum, huisnummer 138

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2700

**Locatie Den Helder**

Funcieafdeling, huisnummer 40

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 69 6568

**Locatie Heerhugowaard**

Stationsplein 49

1703 WD Heerhugowaard

Telefoon: 072 - 548 2020

**Locatie Schagen**

Kaagweg 25

1741 LC Schagen

Telefoon: 0224 - 53 2100

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

## ■ **Waarom dit onderzoek?**

Met deze onderzoeken meten wij uw longfunctie. Bij alle onderzoeken ademt u door een mondstuk en heeft u een neusklem op.

## ■ **Uw voorbereiding**

Om te zorgen dat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd, verzoeken wij u:

- niet te roken 4 uur voorafgaand aan het onderzoek en geen zware parfums te dragen
- op tijd te komen, zodat u uitgerust en ontspannen aan de meting begint
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert. Stop nooit op eigen initiatief met uw medicijnen
- verkoudheid heeft nauwelijks invloed op een longfunctiemeting. Het is geen reden om het onderzoek te annuleren
- voor sommige onderzoeken is het nodig dat u uw longmedicatie tijdelijk stopt. De polikliniekassistente vertelt u of dit bij u van toepassing is. Heeft uw longarts u anders geadviseerd? Volg dan de instructies van uw longarts op

## ■ **Uw onderzoeken**

U krijgt één of meerdere onderzoeken. Een longfunctieanalist voert de onderzoeken uit. Welke onderzoeken u krijgt, kruist uw arts of zorgverlener voor u aan.

- spirometrie
- bodybox (bodyplethysmografie)
- diffusie
- arteriepunctie
- NO-meting

### **Spirometrie**

Tijdens de spirometrie meten we de vitale capaciteit van uw longen. De vitale capaciteit is de hoeveelheid lucht die u rustig maximaal kunt uit- en inademen. Ook meten we de 1-seconde waarde. Dit is de hoeveelheid lucht die u in één seconde snel en krachtig kunt in- en uitademen. De meting wordt soms na toediening van een luchtwegverwijdend medicijn herhaald.

## **Diffusie**

Met het diffusieonderzoek meten we de gaswisseling in de longen tussen zuurstof en koolzuurgas. De longfunctieanalist vraagt u maximaal uit te blazen. Vervolgens ademt u maximaal diep in en houdt u uw adem 10 seconden vast. Dan blaast u weer helemaal uit.

## **Bodybox (bodyplethysmografie)**

Met dit onderzoek meten we de luchtwegweerstand en het totale longvolume. Het onderzoek wordt uitgevoerd in een doorzichtige cabine, die op een telefooncel lijkt. Tijdens het onderzoek sluit de longfunctieanalist de cabine enkele minuten, waarbij u in geval van nood van binnenuit de deur kunt openen.

## **Arteriepunctie**

Voor een arteriepunctie neemt de longfunctieanalist een buisje bloed af uit de slagader in uw pols. In het laboratorium worden dan de bloedgaswaarden bepaald.

## **NO-meting**

Bij een NO-meting meten wij het stikstofgehalte in de lucht die u uitademt. De longfunctieanalist vraagt u om eerst helemaal uit te ademen. Daarna ademt u diep in via een apparaatje en vervolgens blaast u hierin ook weer uit met een gelijke snelheid/kracht. Naast de hierboven genoemde voorbereiding mag u 1 uur voor het onderzoek niets eten en niet sporten.

## **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

## **■ De uitslag**

U krijgt de uitslag van de test bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2700
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6568
- locatie Heerhugowaard, telefoon 072 - 548 2020
- locatie Schagen, telefoon 0224 - 53 2100

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      longziekten  
                  communicatie

Druk            Ricoh

Bestelnummer 238493

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*