

Bronchoscopie met roesje (sedatie)

Longziekten

www.nwz.nl

Inhoud

Uw afspraak	3
Wat is een bronchoscopie?	3
Uw voorbereiding	4
Het onderzoek	4
Na het onderzoek	6
Uitslag	7
Uw vragen	7

Binnenkort heeft u een afspraak voor een bronchoscopie in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder kunt u lezen hoe dit onderzoek verloopt.

■ Uw afspraak

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

locatie Alkmaar

functieafdeling, huisnummer 130

locatie Den Helder

functieafdeling, huisnummer 40

U hoort van de polikliniekassistent op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt. U wordt voor de voorbereidingen op dag / /, om uur verwacht. Het onderzoek zelf vindt plaats om uur.

Bent u verhinderd?

Wanneer u verhinderd bent, verzoeken wij u dit zo snel mogelijk telefonisch door te geven aan de polikliniek longziekten:

- **locatie Alkmaar**, via telefoonnummer 072 - 548 2700
- **locatie Den Helder**, via telefoonnummer 0223 - 69 6568

■ Wat is een bronchoscopie?

Een bronchoscopie betekent letterlijk kijken (scopie) in de luchtwegen (bronchiën). De longarts voert dit onderzoek uit met behulp van een bronchoscoop. Dit is een flexibele slang met aan het uiteinde een heel kleine camera. Het doel is om een goed beeld te krijgen van het aspect van het slijmvlies, de aanwezigheid van ontstekingen en eventuele andere afwijkingen. Ook kan materiaal weggenomen worden voor onderzoek op bacteriën en schimmels of voor cel- en/of weefselonderzoek.

■ Uw voorbereiding

Om te zorgen dat het onderzoek goed verloopt, is het belangrijk dat u zich goed voorbereidt. Volgt u daarom de onderstaande richtlijnen op:

- wanneer het onderzoek 's ochtends plaatsvindt, moet u vanaf middernacht voorafgaand aan het onderzoek nuchter zijn. Dit houdt in dat u niets mag eten, drinken en roken vanaf middernacht tot anderhalf uur na het onderzoek
- vind het onderzoek 's middags plaats? Dan mag u een licht ontbijt nemen, zoals een kopje thee en een beschuitje met wat boter en beleg. Daarna mag u niets meer eten en drinken tot anderhalf uur na het onderzoek
- gebruikt u 's ochtends medicijnen? Overlegt u dan met uw behandelend arts of u die kunt overslaan of later kunt innemen. De meeste medicatie kunt u met een slokje water innemen; vooral gebruik van diabetesmedicatie moeten worden aangepast
- het gebruik van bloedverduunners moet u in overleg met uw arts meestal een aantal dagen vóór het onderzoek stoppen. Bloedverdunnende medicijnen verhogen de kans op (na)bloedingen
- draag tijdens het onderzoek geen knellende kleding
- houdt u er rekening mee dat u niet zelf naar huis mag rijden. Ook zelfstandig reizen met openbaar vervoer raden wij af. Neemt u daarom iemand mee die u na de ingreep naar huis kan begeleiden of neem een taxi

■ Het onderzoek

U meldt zich altijd eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw afspraak. Deze ziet u ook op het scherm

Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De hartfunctielaborant weet nu dat u op de polikliniek bent. Op

het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen. Een verpleegkundige haalt u daar op en begeleidt u verder.

Vorbereiding op het onderzoek

In de voorbereidingsruimte brengt de longarts of verpleegkundige een infuusnaaldje in uw hand of arm in. Vervolgens brengt de verpleegkundige u naar de onderzoekskamer. De verpleegkundige en de longarts vertellen u voor en tijdens het onderzoek wat er gaat gebeuren.

Allereerst verzoekt de verpleegkundige u om uw eventuele losse gebitsdelen uit uw mond te verwijderen. Daarna verdooft de verpleegkundige en/of longarts uw mond, keel en een deel van uw luchtpijp met behulp van een spray. Als de bronchoscoop via de neus wordt ingebracht, wordt uw neus ook verdoofd.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op een onderzoekstafel of in bed. De verpleegkundige vraagt u om op uw rug te gaan liggen. Als de bronchoscoop via de mond wordt ingebracht, krijgt u een bijtring tussen uw tanden ter bescherming van de endoscoop. U krijgt een knijpertje met een meetapparaatje op een van uw vingertoppen. Dit is pijnloos. Het knijpertje registreert uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Ook krijgt u een band om de arm om de bloeddruk mee te meten.

Daarna krijgt u het roesje (sedatie) via de infuusnaald toegediend. Hoewel u neigt naar een lichte slaap, kunt u de instructies over het algemeen goed opvolgen. Bij sommige mensen veroorzaakt het roesje geen echte slaap, maar wel ontspanning. Meestal herinneren mensen zich naderhand weinig tot niets van het onderzoek.

Vervolgens brengt de longarts de bronchoscoop in via uw neus of mond. Ondanks de bronchoscoop blijft er genoeg ruimte over in uw longen, zodat u rustig kunt doorademen. Wanneer hinderlijk slijm in uw keel zit kan u dit zelf wegslikken of de verpleegkundige zuigt dit weg.

Tijdens het onderzoek inspecteert de longarts de luchtpijp en lagere luchtwegen. Het kan zijn dat de longarts tijdens het onderzoek materiaal (vocht, slijm, weefsel) verzamelt. Hier voelt u niets van. Dit wordt opgestuurd naar het laboratorium voor nader onderzoek.

Het onderzoek duurt gemiddeld ruim een half uur. De voorbereidingen nemen ongeveer een kwartier in beslag. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten. Na het onderzoek vertelt de arts u globaal wat de bevindingen zijn.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige u naar de uitslaapkamer. Wanneer u goed wakker bent, krijgt u na anderhalf uur wat te drinken en te eten. Het infuusnaaldje wordt verwijderd. Daarna kunt u naar huis.

Houdt u er rekening mee dat u niet zelf naar huis mag rijden. Ook zelfstandig reizen met openbaar vervoer raden wij af.

Houdt er rekening mee dat u zich nog niet goed kunt concentreren na het roesje. De eerste 24 uur na het onderzoek raden wij u daarom af om:

- alcoholische dranken te gebruiken
- belangrijke beslissingen te nemen
- actief deel te nemen aan het verkeer
- gevaarlijke machines te bedienen

Als de longarts weefsel heeft weggenomen, bestaat de kans dat u wat bloederig slijm ophoest. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Mocht dit langer dan een dag aanhouden of neemt het bloeden toe, neemt u dan via de polikliniek contact op met de longarts die het onderzoek heeft uitgevoerd. In de avonden en het weekend belt u het algemene nummer van het ziekenhuis:

- **locatie Alkmaar**, telefoonnummer 072 - 548 4444
- **locatie Den Helder**, telefoonnummer 0223 - 69 6969

Vraag vervolgens naar de dienstdoende arts-assistent van de longartsen.

■ Uitslag

Is er materiaal voor nader onderzoek opgestuurd? Dan duurt het meestal 5 tot 10 werkdagen voordat de uitslag hiervan bekend is. Tijdens uw volgende afspraak met de longarts krijgt u de definitieve uitslag van de bronchoscopie.

■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek longziekten. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur:

- **locatie Alkmaar**, via telefoonnummer 072 - 548 2700
- **locatie Den Helder**, via telefoonnummer 0223 - 69 6568

Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie longziekten
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 103169

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl