

Interstitiële longziekten

Onderzoek

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat zijn interstitiële longziekten?	3
Onderzoeken	3
Afspraak longarts	5
Uw vragen	6

U heeft mogelijk een zogenoemde interstitiële longziekte. Dit zijn longziekten waarbij de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten aangetast wordt. Om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen, heeft uw huisarts of medisch specialist u verwezen voor onderzoek. In deze folder vindt u uitleg over de onderzoeken die u mogelijk krijgt.

■ **Wat zijn interstitiële longziekten?**

Interstitiële longziekten zijn aandoeningen waarbij de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten (interstitium) aangetast wordt. Ook kunnen de bloedvaten, longblaasjes, longvliezen en de luchtwegen zelf aangetast worden. Voorbeelden van interstitiële longziekten zijn:

- sarcoïdose
- longfibrose
- longziekten die ontstaan door een auto-immuunziekte
- longziekten die ontstaan door blootstelling aan veren of schimmels (Extrinsieke Allergische Alveolitis: EAA)

Mogelijke klachten

U kunt bij een interstitiële longziekte last krijgen van:

- hoesten en kortademigheid: vooral bij inspanning
- minder inspanningsvermogen: hierdoor bent u in het dagelijks leven beperkt

De ernst van de klachten is per persoon heel verschillend. Afhankelijk van de vorm, is ook het verloop van de ziekte per persoon heel verschillend.

■ **Onderzoeken**

Om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen, krijgt u een aantal onderzoeken. Deze onderzoeken worden zoveel mogelijk op 1 dag gepland. Aansluitend heeft u op dezelfde dag ook een afspraak met de longarts. Soms lukt deze combinatie van afspraken op 1 dag niet. Dan moet u toch wat vaker naar het ziekenhuis komen.

Bloedonderzoek

U krijgt in het ziekenhuis een formulier mee om bloed te laten prikken. Uw bloed wordt onderzocht op:

- het functioneren van verschillende organen, waaronder de nieren
- ontstekingswaarden
- antistoffen

Afhankelijk van de uitslag over het functioneren van uw nieren, is eventueel een CT-scan nodig.

CT-scan

Bij een CT-scan worden beelden van uw longen gemaakt. Dit gebeurt met behulp van röntgenstralen. Als een CT-scan nodig is, krijgt u een folder over dit onderzoek thuisgestuurd. In deze folder staat hoe u zich moet voorbereiden.

Longfunctie en hartfilmpje

Met een longfunctietest wordt onderzocht hoeveel lucht u in en uit kunt ademen. Verder wordt zo nodig een hartfilmpje gemaakt (ECG).

Bronchoscopie

Zo nodig krijgt u een bronchoscopie. Dit is een onderzoek waarbij de longarts de grote luchtwegen onderzoekt. Zo nodig wordt ook een deel van de long gespoeld, om het type ontsteking goed te kunnen onderzoeken. Verder wordt eventueel een kweek afgenomen om te onderzoeken of een infectie met virus- en bacteriën een rol speelt. Ook neemt de longarts zo nodig kleine stukjes weefsel weg (biopsie). Deze worden onder de microscoop onderzocht. De uitslagen van deze onderzoeken zijn na 1 of 2 weken bekend.

Roesje

Als dat verantwoord is, krijgt u in overleg met uw longarts via een infuus medicijnen waardoor u in een lichte slaap valt (roesje). U merkt dan (veel) minder van het onderzoek.

Operatie - chirurgisch longbiopt

Als het na deze onderzoeken niet lukt om de diagnose met zekerheid te stellen, kan het zijn dat de longarts een chirurgisch longbiopt adviseert. Dit is een operatie waarbij een chirurg grotere stukjes weefsel uit uw long wegneemt. De kans is groot dat de diagnose dan wel gesteld kan worden. U krijgt voor deze operatie algehele anesthesie (narcose). Als een chirurgisch longbiopt nodig is, krijgt u hier van tevoren uitgebreid uitleg over van uw longarts en chirurg.

■ Afspraak longarts

Na afronding van de onderzoeken heeft u een afspraak met de longarts. De longarts doet lichamelijk onderzoek en bespreekt de uitslagen van de onderzoeken met u. Ook bespreekt de longarts het vervolg met u. Afhankelijk van uw situatie:

- is er nog meer onderzoek nodig
- start u direct met een behandeling met medicijnen: u krijgt dan uitgebreid uitleg over de werking en bijwerkingen
- is een behandeling niet nodig of mogelijk: u komt dan wel regelmatig voor controle
- is een behandeling niet mogelijk: de controle wordt dan aan uw huisarts overgedragen
- verwijst de longarts u zo nodig naar een expertisecentrum

Interstitiële longziekten zijn zeldzaam. Uw longarts overlegt daarom regelmatig met de andere longartsen van de Noordwest Ziekenhuisgroep, en met longartsen van ziekenhuizen in Amsterdam (AMC, VUmc en OLVG).

Afspraak verpleegkundig specialist

Na uw afspraak met de longarts heeft u zo nodig ook een afspraak met de verpleegkundig specialist.

Bijvoorbeeld voor:

- het opstarten en controleren van medicijnen: neem daarom een overzicht mee van alle medicijnen die u gebruikt
- het regelen van zuurstof voor thuis

Telefonisch spreekuur

Heeft u tijdens de behandeling vragen? Over uw medicijnen bijvoorbeeld, of praktische vragen? Dan kunt u tijdens het telefonische spreekuur contact opnemen met de specialistisch longverpleegkundige. U krijgt een visitekaartje met de contactgegevens en de tijden van het spreekuur mee van de verpleegkundig specialist.

■ Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek longziekten:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2700
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6568

Meer informatie over interstitiële longziekten vindt u ook op www.longfonds.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie longziekten
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 237153

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl