

# MIP-/MEP-test

Onderzoek kracht ademhalingsspieren

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**U krijgt binnenkort een onderzoek naar de kracht van de ademhalingsspieren. Dit noemen we de MIP-test bij inademen en de MEP-test bij uitademen. U komt hiervoor naar de longfunctieafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

### ■ **Waarom deze test?**

Sommige aandoeningen kunnen leiden tot verlies van spierkracht. Met de MIP-test en de MEP-test kan de kracht van de ademhalingsspieren worden gemeten. Bij de MIP-test meten we dan de druk bij maximale inademing (inspiratoir). Bij de MEP-test meten we dan de druk bij maximale uitademing (expiratoir).

### ■ **Uw voorbereiding**

U mag voor de test gewoon eten en drinken. Ook mag u al uw medicatie volgens voorschrift gebruiken. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Wilt u zich daarom 15 minuten voor de afgesproken tijd op de longfunctieafdeling melden:

- locatie Alkmaar: poli 138
- locatie Den Helder: poli 40

### ■ **Uw onderzoek**

Een longfunctieanalist voert de test uit. U ademt door een mondstuk en met een klem op uw neus. Eerst ademt u zo goed mogelijk uit. Vervolgens krijgt u een klep voor uw mond. U moet dan zo hard mogelijk aan de klep zuigen. Op dat moment meten we met hoeveel kracht u kunt inademen (MIP-test).

Nadat u zo diep mogelijk heeft ingeademd, krijgt u een klep voor uw mond waar u zo hard mogelijk tegenaan moet blazen. Op dat moment meten we met hoeveel kracht u kunt uitademen (MEP-test). Deze testen herhalen we een paar keer.

### **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

## ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test bij uw eerstvolgende afspraak met uw longarts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer: 072 - 548 2700
- locatie Den Helder, telefoonnummer: 088 - 085 6568

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie longziekten - functieafdeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 238501

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*