

# Inspanningsonderzoek long Fietstest

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U krijgt binnenkort een inspanningsonderzoek van uw long. Dit wordt ook wel een fietstest (fietsergometrie) genoemd. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

**Locatie Alkmaar**

Polikliniek hart-long centrum, huisadres 138

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

Telefoon: 072 - 548 2700

**Locatie Den Helder**

Polikliniek longziekten

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

Telefoon: 0223 - 696 568

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

## ■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek kijken we tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Als u een verminderd inspanningsvermogen blijkt te hebben, dan onderzoeken we meteen de oorzaak.

## ■ **Uw voorbereiding**

U moet uw medicijnen voor dit longonderzoek blijven gebruiken.

### **Geen grote maaltijd**

Vanaf 2 uur voor het onderzoek kunt u beter geen grote maaltijden gebruiken of zware inspanningen verrichten.

We raden u aan gemakkelijke kleding te dragen. Mannen fietsen met ontbloot bovenlichaam, omdat de plakkers voor het hartfilmpje op de borst komen. Vrouwen houden hun BH aan.

### **Kom 15 minuten eerder**

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wilt u zich daarom 15 minuten voor aanvang van het onderzoek melden.

### **Neem contact op**

Wanneer u om wat voor reden dan ook denkt geen maximale inspanning te kunnen leveren (bijvoorbeeld door griep of pijnlijke gewrichten), belt u dan met de polikliniek hart-long centrum van de locatie waar het onderzoek plaatsvindt om te overleggen.

### **■ Uw onderzoek**

Twee longfunctieanalisten nemen de fietstest af. Een van hen staat bij de fiets om u aan te moedigen en in de gaten te houden.

### **Bloedonderzoek**

Soms is het nodig om tijdens het onderzoek bloed af te nemen uit uw polsslader. Dit is om het zuurstofgehalte van uw bloed te bepalen en gebeurt:

- aan het begin van de test (in rust)
- op het moment dat u niet meer verder kunt fietsen (maximale inspanning)

Het bloed wordt onderzocht in het laboratorium. Daarna worden de uitslagen met elkaar vergeleken

### **Fietstest**

De longfunctieanalist laat u plaatsnemen op de ligfiets en stelt de juiste hoogte in. Tijdens het fietsen meten we uw:

- bloeddruk, u krijgt hiervoor een bloeddrukband om uw linkerarm
- hartritme, daarvoor krijgt u plakkers op uw zij, schouder en borst
- globale zuurstofgehalte van uw bloed, daarvoor krijgt u een knijper op uw vinger

- zuurstof opname en koolzuurafgifte van uw longen. Daarvoor krijgt u een kapje over de neus en mond, waarin u gewoon kunt ademen. U ademt kamerlucht in en uit. Van de uitgeademde lucht worden monsters genomen die de computer analyseert

Nadat u volledig aangesloten bent, wachten we nog 3 minuten met fietsen. In deze 3 minuten meten we de rustwaarden. Daarna begint u met fietsen tot u echt niet meer door kunt gaan. Op dat moment nemen we nog een keer bloed af. Vervolgens zetten we de fiets lichter en fietst u nog 3 minuten door in een rustig tempo. In deze 3 minuten registreren we hoe uw lichaam zich herstelt van de inspanning. Aan het eind meten we dan nog één keer uw bloeddruk. Daarna wordt alle apparatuur afgekoppeld.

Het hele onderzoek duurt ongeveer een uur. Daarvan zit u zo'n 15 tot 20 minuten op de fiets.

## **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

### **■ De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

### **■ Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2700
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6568

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)







### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** hart-long centrum  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 240797/2018.01

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*