

# Patiëntenvoorlichting

## Ontslaginstructies na Reveal implantatie

### Dagbehandeling cardiologie

U bent opgenomen geweest voor de implantatie van een Reveal. Een Reveal is een hartritmemonitor die ingebracht is onder uw huid. Dit apparaatje registreert uw hartritme en slaat het automatisch op als dit afwijkend is. In deze folder leest u instructies voor thuis, na de implantatie.

### Verzorging van de wond

De wond kan met speciale huid-lijm of met hechtingen dichtgemaakt zijn. U hoort van de verpleegkundige of uw wond gelijmd of gehecht is.

#### *Huid-lijm*

Is uw wond met speciale huid-lijm gelijmd? U mag de volgende dag gewoon douchen. Er hoeft daarna geen pleister op. De eerste 7 dagen mag u niet baden en zwemmen. De lijm kan hierdoor losweken. Gebruik geen zalf of spray op de wond, hierdoor kan de lijm oplossen. Na 5-10 dagen valt de huid-lijm er vanzelf af.

#### *Hechtingen*

Is uw wond gehecht? Dan krijgt u bij ontslag een aantal grote pleisters mee. Hiermee kunt u de wond verbinden. Verbind de wond dagelijks met een schone pleister. Zodra de wond na ongeveer 3 tot 5 dagen goed genezen is en droog is, is een pleister niet meer nodig. U mag vanaf dan weer douchen zonder pleister. Is de wond nog niet droog? Dan mag u nog niet douchen.

### Controle afspraak

U heeft ongeveer 10 dagen na uw ontslag een controle afspraak op de pacemaker/ICD polikliniek. Tijdens de controle wordt uw wond gecontroleerd, eventuele hechtingen verwijderd en uw Reveal doorgemeten. U kunt uw eventuele vragen stellen tijdens deze afspraak.

### Heeft u pijnklachten?

Dan mag u 4 keer per dag 1 gram paracetamol innemen.

### Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij de volgende klachten contact op met het ziekenhuis:

- roodheid van de wond
- als de wond erg dik wordt
- als de wond gaat nabloeden
- bij geel beslag op de wond
- bij koorts van méér dan 38,5 graden vlak na de operatie

## **Uw vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen of heeft u bovenstaande klacht(en)? Dan belt u op werkdagen tussen 08:30 en 17:00 uur met de pacemaker/ICD polikliniek of het hart-longcentrum:

- pacemaker/ICD polikliniek, telefoonnummer 072 – 548 2714
- hart-longcentrum, telefoonnummer 072 – 548 2700

Buiten deze tijden en in het weekend belt u:

- de eerste hart-longhulp via telefoonnummer 072 – 548 4321

Bel bij een noodsituatie het algemeen alarmnummer: 112