

Kanteltafelonderzoek

Onderzoek oorzaak van (neiging tot) flauwvallen

www.nwz.nl

U krijgt binnenkort een kanteltafelonderzoek. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.

■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek kijken we naar de oorzaken van (de neiging tot) flauwvallen. Dit doen we door de symptomen van flauwvallen op te wekken onder gecontroleerde en veilige omstandigheden. We gebruiken daarbij een kanteltafel. Dit is een onderzoekstafel, die we zowel plat als rechtop kan. Het onderzoek wordt uitgevoerd door 2 hartfunctielaboranten.

■ **Wat kan flauwvallen veroorzaken?**

Flauwvallen (syncope) ontstaat meestal door het vrij plotseling verwijderen van de bloedvaten en vertragen van de hartslag. Hierdoor daalt de bloeddruk (hypotensie). De bloeddorstrooming in de hersenen wordt dan minder. De meeste mensen komen uit zich zelf snel weer bij. We noemen hier de belangrijkste oorzaken voor flauwvallen:

- **orthostatische hypotensie:** als iemand rechtop gaat staan, zakt een deel van het bloed omlaag. Gewoonlijk reageert het lichaam hierop door de bloedvaten in de buik en de benen iets samen te knijpen en het hart iets sneller te laten kloppen. Wanneer dit niet voldoende gebeurt, wordt er te weinig bloed naar de hersenen gepompt. Dit kan een licht gevoel in het hoofd of flauwvallen veroorzaken
- **overgevoelige sinus carotis:** in de halsslagader zit een gevoelige plek vlak onder de kaakhoek (sinus carotis). Door op deze plek te drukken kan de hartslag vertragen en/of de bloeddruk dalen. De sinus carotis is dan overgevoelig en kan flauwvallen veroorzaken

■ **Uw voorbereiding**

U mag 2 uur voor het onderzoek niets eten, maar nog wel iets drinken. Gedurende het onderzoek mag u geen kauwgom of snoep in uw mond hebben. We raden u aan om vooraf naar het toilet te gaan. Het totale onderzoek kan namelijk anderhalf uur duren.

■ Het onderzoek

Tijdens het onderzoek krijgt u een bloeddrukmetertje om uw linker middelvinger. Verder maken we een hartfilmpje, daarom krijgt u 4 plakkers op uw borst. Het totale onderzoek bestaat uit 3 delen:

1. orthostatische test: tijdens de orthostatische test onderzoeken we de snelle regulatie van de bloeddruk. Dit doen wij door u te vragen snel en in een vloeiende beweging op te staan vanaf de kantelafel. U blijft dan enkele minuten naast de tafel staan. Hierna gaat u weer op de tafel liggen
2. gevoeligheid sinus carotis in de hals: gedurende 5 seconden masseert de hartfunctielaborant de plek (sinus carotis) in uw hals, vlak onder de kaakhoek. Tegelijkertijd worden uw bloeddruk en hartslag gemeten. Dit onderzoek wordt herhaald terwijl u staat
3. kantelafeltest: bij deze test zetten wij u vast met 3 veiligheidsriemen over de benen, bekken en de borst. Dit is om te voorkomen dat u van tafel valt als u eventueel flauwvalt. U ligt enkele minuten rustig op uw rug op de kantelafel. Daarna wordt de tafel 60 graden overeind gezet (zie tekening). Zo blijft u 30 minuten staan, terwijl ondertussen uw bloeddruk en hartslag worden geregistreerd en beoordeeld. Deze houding kan flauwvallen opwekken. Mocht u na 30 minuten nog geen klachten hebben, dan krijgt u spray onder uw tong. Daardoor verwijden alle bloedvaten zich een beetje. Zo testen we of de bloedvaten tijdens zwaardere omstandigheden voldoende samenknijpen en de hartslag snel genoeg blijft. Na het toedienen van de spray blijft u nog 10 minuten op de kantelafel staan. Daarna is het onderzoek klaar

Stel uw vragen

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de hartstimulatie specialist.

■ Na het onderzoek

Neemt u iemand mee om u naar huis te begeleiden. U kunt zich na het onderzoek niet helemaal lekker voelen. U kunt last hebben van hoofdpijn of duizeligheid. Het is niet verstandig om zelf auto te rijden.

■ Risico's

Aan het onderzoek met de kanteltafel zijn geen risico's verbonden. Zodra u licht in uw hoofd wordt, uw bloeddruk daalt of u andere klachten krijgt, zetten de medewerkers de kanteltafel weer in de liggende stand. Bij het onderzoek van de sinus carotis kunnen oudere mensen in uitzonderlijke gevallen tijdelijk neurologische problemen krijgen. Deze zeldzame problemen gaan bijna altijd vanzelf weer over.

■ Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum, huisnummer 138. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2700. E-mail: polikliniekhlc@nwz.nl | Meer informatie: hartlongcentrum.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501, 1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	hart-long centrum afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	140149/2017.12

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.