

Inspanningsonderzoek hart

Fietstest

www.nwz.nl

U krijgt binnenkort een inspanningsonderzoek van uw hart. Dit wordt ook wel een fietstest (fietsergometrie) genoemd. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.

Het onderzoek kan op 4 locaties plaatsvinden:

- Locatie Alkmaar
Polikliniek hart-long centrum, huisnummer 138
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 2700
- Locatie Den Helder
Functieafdeling, huisnummer 40
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 – 696 546
- Locatie Heerhugowaard
Stationsplein 49
1703 WD Heerhugowaard
Telefoon: 072 – 548 2700
- Locatie Schagen
Kaagweg 25
1741 LC Schagen
Telefoon: 0223 – 696 546

U hoort van de polikliniekassistente op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt.

■ Waarom dit onderzoek?

Met een inspanningsonderzoek onderzoeken we hoe u hart reageert op inspanning. Dat doen we terwijl u op een hometrainer fietst.

■ Uw voorbereiding

Tijdens het onderzoek moet u een flinke inspanning leveren. Daarom is het verstandig om voor het onderzoek iets te eten. Heeft u eerst een ander onderzoek, waarvoor u niets mag eten of drinken (nuchter zijn)? Neem dan iets te eten mee. Ook

adviseren we u gemakkelijk zittende kleding en eventueel een sportbroek te dragen.

■ Het onderzoek

U meldt zich met uw legitimatiebewijs of afsprakenkaart met het registratie-etiket bij de polikliniek van het hart-long centrum. Daar vertellen zij u waar u kunt plaatsnemen. De hartfunctielaborant brengt u naar de onderzoekskamer, waar u uw bovenkleding uitdoen.

De fietstest

De laborant bevestigt op uw borst een vacuüm elektrodensysteem of 10 stickers. Tijdens het onderzoek fietst u met uw bovenlijf ontbloot. Afhankelijk van het systeem geldt dit ook voor dames. De stickers zitten met een draad aan een apparaat vast, dat uw hartritme laat zien op een monitor. Ook wordt uw bloeddruk gemeten. Hiervoor heeft u een bloeddrukband om uw arm. Soms wordt er ook nog een klemmetje op het oorleel gezet om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

Hometrainer

U neemt plaats op een hometrainer. De weerstand op de fiets wordt geleidelijk aan verhoogd, zodat u steeds zwaarder moet trappen. Terwijl u fietst maakt de laborant regelmatig een electrocardiogram (ECG of hartfilmpje) en meet uw bloeddruk. Het is de bedoeling dat u zo lang mogelijk blijft fietsen. Ondertussen vergelijkt de laborant de ECG's met elkaar. Ook wil de laborant graag weten hoe u zich voelt tijdens de test. Wilt u het daarom direct en zo nauwkeurig mogelijk zeggen, wanneer u klachten krijgt. Dit kunnen klachten zijn als benauwdheid, duizeligheid, vermoeidheid of pijn. Zo nodig kan direct een cardioloog ingeschakeld worden. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

■ Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u zich eventueel oprispen aan de wastafel. Op locatie Den Helder kunt u, indien gewenst, douchen. Er zijn (wegwerp) washandjes en handdoeken aanwezig. Door de inspanning van het onderzoek voelen sommige mensen zich wat onbehaaglijk. Dan is het verstandig dat u, voor u naar huis gaat, even in de wachtkamer plaats neemt om te herstellen.

■ Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek bij uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts. Als het nodig is, kan de hartfunctielaborant de cardioloog meteen na het onderzoek raadplegen.

■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, Heerhugowaard: telefoon 072 - 548 2700
- locatie Den Helder, Schagen: telefoon 0223 - 696 546

E-mail Alkmaar en Heerhugowaard: polikliniekhlc@nwz.nl

E-mail Den Helder en Schagen: p.cardiologie@nwz.nl

Meer informatie: hartlongcentrum.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	hart-long centrum afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	120797/2017.12

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.