

Astma en zwanger

Uw longarts heeft u vertelt dat u astma heeft. Misschien wilt u graag zwanger worden, of bent u al zwanger. In deze folder kunt u lezen welke medicatie u veilig kunt gebruiken en andere adviezen. Zo kunt u thuis alles nog eens rustig doorlezen.

Besprek een kinderwens met uw arts

We raden iedere vrouw met astma aan om bij een kinderwens dit te bespreken met uw huisarts of longarts. Uit onderzoek weten we dat het belangrijk is dat astma goed onder controle is tijdens een zwangerschap. Dit is belangrijk zowel voor moeder als voor het ongeboren kind.

Bij goede controle van de astma, heeft u met astma net zo veel kans op een probleemloze zwangerschap en een gezond kind, als iedere andere vrouw.

Is de astma niet onder controle? Of is er sprake van een longaanval tijdens de zwangerschap? Dan heeft u meer kans op problemen, zoals een vroeggeboorte of een baby met een te laag geboortegewicht.

Wanneer bespreken met uw arts?

Een goed moment om een kinderwens te bespreken met de huisarts of de longarts, is als u wilt stoppen met de anticonceptie. Samen kunnen jullie kijken of uw medicijnen veilig en op orde zijn én of het nodig is om gezonder te leven.

Gezonde leefstijl

Een gezonde leefstijl is niet alleen belangrijk bij astma, maar ook om gezond zwanger te kunnen worden. Roken, te weinig bewegen of overgewicht kunnen schadelijk zijn voor de ontwikkeling van de baby. Een Nederlandse studie toonde aan dat roken al 14 weken vóór de bevruchting een negatief effect kan hebben op het vruchtje. Een extra reden om al vroeg zo gezond mogelijk te leven!

Astmamedicijnen kunt u tijdens de zwangerschap veilig gebruiken

Ook uw medicijngebruik is belangrijk. Want als de astma onder controle is, kan zwanger worden makkelijker gaan. De meeste standaard medicijnen voor de behandeling van astma zijn veilig voor het ongeboren kind. Bespreek op tijd uw kinderwens met de arts, zodat jullie samen kunnen kijken welke medicatie u veilig kan (moet) doorgebruiken en welke medicatie verstandig is om te vervangen. Stop nooit zelf met alle medicatie! De astma kan plotseling erger worden. Dit is slecht voor uw eigen gezondheid, maar ook voor het ongeboren kind.

Astmamedicijnen blijven gebruiken tijdens de zwangerschap is veilig. Het is zelfs veiliger dan wanneer u de medicijnen niet gebruikt en benauwdheidsklachten of longaanvallen accepteert. Een astma aanval geeft risico's voor uw eigen gezondheid, maar ook voor uw ongeboren kind.

Klachten tijdens zwangerschap

- ongeveer 4 op de 10 zwangere vrouwen ervaren meer astmaklachten als ze in verwachting zijn
- bij 6 op de 10 vrouwen blijft de astma onder controle, of hebben zelfs minder last van astma

Kortademigheid

Kortademigheid tijdens de zwangerschap komt vaak voor. Dat komt onder andere doordat de groeiende baby in uw buik, het middenrif omhoog drukt. Het is soms lastig te bepalen of benauwdheidsklachten door astma of door de zwangerschap zelf komen. Een longfunctietest kan hier duidelijkheid over geven. Hiermee kunnen we zien of de longen goed werken. Trek bij twijfel dus direct aan de bel!

Bent u een korte tijd meer benauwd? Dan is het niet zo dat de baby het automatisch ook benauwd heeft. Maar let op: een laag zuurstofgehalte bij de moeder heeft wél direct invloed op de zuurstofvoorziening van uw ongeboren kind. Als u toch een longaanval krijgt tijdens de zwangerschap, is het dan ook belangrijk deze op tijd te behandelen. Bijvoorbeeld met prednison.

Behandeling met Prednison

De prednison komt alleen voor een heel klein deel bij de ongeboren baby terecht. Het behandelen van een astma aanval met prednison is veilig. Het is veel schadelijker voor het ongeboren kind om de longaanval van de moeder niet (goed) te behandelen.

Behandeling met biologicals

Bent u:

- onder behandeling bij een longarts voor ernstig astma?
- en krijgt u een biological (bijvoorbeeld omalizumab, dupilumab, benrazilumab)?
- en wilt u zwanger worden of bent u zwanger? Neem dan altijd direct contact op met uw longarts!

Bevalling en kraamtijd

U hoeft niet extra tegen de bevalling op te zien vanwege uw astma. Bij de bevalling maakt uw lichaam veel stresshormonen aan. Hierdoor gaan uw luchtwegen vanzelf al meer open staan. Een longaanval komt daardoor bijna nooit voor tijdens de bevalling van een vrouw met astma.

Luchtwegverwijder tijdens de bevalling

Wij adviseren u om tijdens de bevalling een luchtwegverwijder voor de zekerheid klaar te hebben liggen.

Thuis bevallen

Wanneer uw astma goed onder controle is, is in principe thuis bevallen gewoon mogelijk.

Borstvoeding

Gaat u borstvoeding geven? Ook dan kunt u veilig uw inhalatiemedicijnen door blijven gebruiken. Deze komen bijna niet in de moedermelk terecht en kunnen geen kwaad voor de baby. Hetzelfde geldt voor prednison.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek tijdens werkdagen van 08:30-16:30 uur:

- Hart-long polikliniek Alkmaar: 072 – 548 2700
- polikliniek Den Helder: 0223 – 69 6568